

Реализация. Виды профилактики.

Одним из основных направлений в развитии здравоохранения является усиление его профилактической направленности.

Профилактика – это комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннее выявление, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания. ([ФЗ РФ от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»](#))

Профилактика – является ведущим принципом оказания медицинской помощи. Профилактическую работу координируют профилактические учреждения (Отделения профилактики в поликлинике, отделение реабилитации, Центры здоровья, Центры медицинской профилактики и др.).

Различают первичную, вторичную и третичную профилактику или реабилитацию (восстановление здоровья).

Первичная профилактика – это комплекс медицинских и немедицинских мероприятий, направленных на предупреждение развития отклонений в состоянии здоровья и заболеваний, общих для всего населения.

Первичная профилактика включает в себя различные компоненты:

- принятие мер по снижению влияния вредных факторов на организм человека;
- проведение экологического и санитарно-гигиенического скрининга;
- формирование здорового образа жизни;
- меры по предупреждению развития соматических и психических заболеваний и травм.
- проведение иммунопрофилактики различных групп населения;

Таким образом, одним из важнейших компонентов первичной профилактики является формирование здорового образа жизни.

Вторичная профилактика представляет собой комплекс медицинских, социальных, санитарно-гигиенических, психологических и иных мер, направленных на раннее выявление и предупреждение обострений, осложнений и хронизацию заболеваний, снижение трудоспособности, в том числе инвалидизацию и преждевременную смертность.

Вторичная профилактика включает в себя:

- целевое санитарно-гигиеническое воспитание, в том числе индивидуальное и групповое консультирование, обучение пациентов и членов их семей знаниям и навыкам, связанным с конкретным заболеванием или группой заболеваний;
- диспансерные медицинские осмотры с целью оценки динамики состояния здоровья, развития заболеваний для определения и проведения соответствующих оздоровительных и лечебных мероприятий;
- курсы профилактического лечения и целевого оздоровления, в том числе лечебного питания, лечебной физкультуры, медицинского массажа и иных лечебно-профилактических методик оздоровления, санаторно-курортного лечения;

Третичная профилактика, или реабилитация – комплекс медицинских, психологических, педагогических, социальных мероприятий, направленных на устранение или компенсацию ограничений жизнедеятельности, утраченных функций, с целью возможно более полного восстановления социального и профессионального статуса.

Медицинская профилактика, как правило, не ограничивается медицинскими мероприятиями, а включает в себя комплексные программы профилактики или массовые кампании по укреплению здоровья и профилактике заболеваний.

Основными методами профилактики являются: усиление санитарно-эпидемиологического надзора, диспансеризация (здоровых, лиц с факторами риска развития заболеваний, больных).

**Учреждения здравоохранения, осуществляющие профилактическую деятельность.
Центры здоровья. Центры медицинской профилактики.**

Одной из важнейших задач приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения является повышение качества оказываемой помощи на самом нижнем иерархическом уровне системы здравоохранения.

Наиболее эффективными мерами для решения этой проблемы являются всеобщая диспансеризация и скрининговые обследования населения, позволяющие доступными методами выявить патологию.

Здоровье является не только индивидуальной, но и общественной ценностью. Поэтому важной общенациональной задачей является предотвращение ухудшения здоровья граждан и стремление к его улучшению. И поэтому для уменьшения распространенности хронических неинфекционных заболеваний, создаются Центры здоровья.

Задачами центра здоровья являются:

- комплексное медицинское обследование;
- медицинская помощь в отказе от потребления алкоголя, табака;

- динамическое наблюдение за пациентами группы высокого риска развития неинфекционных заболеваний, обучение их эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей;
- групповое обучение в школах здоровья, проведение лекций, бесед и индивидуального консультирования по вопросам ведения здорового образа жизни;
- разработка планов мероприятий по формированию здорового образа жизни у населения;
- обучение медицинских работников медицинских организаций методам проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни, проведения школ здоровья;
- анализ динамики заболеваемости и смертности населения;
- ведение медицинской документации в установленном порядке и представление отчетности.

Профилактика в медицине – это совокупность мер по укреплению здоровья, предупреждению и устранению причин заболеваний человека. Различают индивидуальную и общественную профилактику. Индивидуальная профилактика предусматривает соблюдение правил личной гигиены в быту и на производстве. Общественная профилактика включает систему мероприятий по охране здоровья коллективов.

Современное понятие о профилактике включает систему комплексных государственных, общественных и медицинских мероприятий, имеющих целью устранение факторов, вредно действующих на здоровье людей, а также обеспечение всестороннего развития физических и духовных сил человека.

Центр возглавляет руководитель (главный врач или директор), имеющий сертификационную подготовку по специальности «Организация здравоохранения и общественное здоровье» или тематическое усовершенствование по проблеме укрепления здоровья и профилактики заболеваний.